



► **LAS PISCINAS DE BENICARLÓ Y ONDA ACOGIERON LA PRIMERA JORNADA DE LA LIGA PROMESAS 2010-11 EL PASADO FIN DE SEMANA.** **1** Los representantes del CN Vinaròs, campeones de la primera jornada, animaron a sus compañeros durante la competición. **2** El Club Aquàtic Castelló fue uno de los clubes que mostró mejor nivel en la piscina de Onda. **3** Todas las pruebas estuvieron muy disputadas, siendo los vinarocenses los que más victorias consiguieron. **4** El CN Vila-real dejó muy buenas sensaciones a pesar de tratarse de la primera jornada de la temporada. **5** y **6** El primer fin de semana de competición fue de los más emocionantes que se recuerden.

Como pez en el agua

- El CN Vinaròs fue el gran protagonista en la primera jornada de la Liga de Promesas 2010-11 en la piscina de Benicarló
- Los nadadores «langostineros» se enfrentaron a los del CN Benicarló y el CN Vila-real, logrando todos grandes marcas

V. FERRER/J. J. BENITO VINARÒS

Los días 13 y 14 de noviembre se celebró la primera jornada de la Liga de Promesas 2010-2011 en las piscinas de Onda y Benicarló, respectivamente, participando en Benicarló los clubes de natación de Benicarló (35 nadadores), Vila-real (36 nadadores) y Vinaròs (52 nadadores), siendo el equipo vinarocense el gran vencedor de la jornada. Se nadaron las pruebas de 200 espalda (alevines de 2º año), 100 libres (benjamines de segundo año y alevines) y 50 libres (benjamines de primer año). Las pruebas de relevos fueron los 4x50 espalda (benjamines) y 4x100 espalda (alevines).

En los 200 metros espalda los ganadores fueron Joan Ferrer (Vinaròs, con 2.37.77) y Laila Albiol (Vinaròs, con 3.05.91); mientras que en los 50 metros libres David Castañeda (Vinaròs, 40.24) y María Folch (Vinaròs, 44.68).

Además, se disputaron tres

Destacaron Joan Ferrer, Laila Albiol, David Castañeda y María Folch en las pruebas de los 200 y los 50 metros lisos

Pese a tratarse de la primera jornada de la temporada, los participantes consiguieron resultados más que aceptables

pruebas en los 100 metros, por edades, siendo los ganadores Javier Manzanet (2000) del Vila-real (1.17.70), Martí Segarra (1999) del Vinaròs (1.14.13), Joan Febrer (1998) del Vinaròs (1.07.10), Julia Barrachina (2001) del Benicarló (1.33.97), Ester Segura (2000) del Benicarló (1.22.58), y Laila Albiol (1999) del Vinaròs (1.14.30).

En los 4x50 metros espalda ganaban el CN Vila-real (Jordi Tomás, Pau Amat, Javier Prades, Javier Manzanet) con un registro de 3.21.30 y el CN Benicarló (Gemma

PISCINA DE ONDA

Excelente inicio del Aquàtic Castelló

► Durante el pasado fin de semana, se inició el curso deportivo de la provincia, a nivel de competición, para los nadadores de la categoría benjamín y alevín. En esta primera jornada, el Club Aquàtic Castelló disputó sus pruebas en la piscina de Onda, junto con el Castalia, el Onda, la Cultural (que no tuvo representación) y Lledó. Pese a estar todavía

Labernia, Blanca Pérez, María García y Julia Barrachina) con 3.44.67.

Y en los 4x100 metros espalda ganaron el CN Vila-real (Gerard Manzanet, Iván Ortuño, Óscar Queral y David Diago) con una marca de 5.50.28, y el CN Vinaròs (Lucía Jaime, Laia Albiol, Andrea

en el principio de la temporada y sólo llevar dos meses entrenando, las buenas vibraciones y los mejores resultados se dejaron vislumbrar ya en el Aquàtic, lo que hace pensar en un excelente año cosechando triunfos y mejoras en los tiempos y clasificaciones de sus nadadores.

El primer control se dedicó a los estilos de crol: 50 y 100 metros, y espalda: 200 metros y relevos de 4x50 y 4x100. Y destacaron, por parte del club castellanense, Miquel

Gual y María Compte) con un tiempo de 6.26.07.

Para tratarse de la primera jornada de la temporada, todos los nadadores mostraron un gran nivel en el agua, lo que hace presagiar que se vivirá una intensa y competitiva temporada. El CN Vinaròs fue le gran protagonista en

Gómez, Jesús Medrano, Iñaki Collado, Víctor Navarro, Paula Rodríguez, Alba Blasco, Laura Miñana, Sergi Sos, Eduardo Rodríguez, Ferrán Sánchez, Laura Rabassa, Ana Álvarez, Carlos García, Alejandro Rovatti, Carlos Murciano, Jordi Edo, Sara Trilles, Nerea Pazos, María Artigas, Candela Richart y Paula Rodríguez, entre otros. En relevos, los 4x50 hombres y mujeres, el Aquàtic se alzó con el triunfo en ambas pruebas, y en 4x100 hombres alevín ganaron lo dos equipos. L. C. ONDA

la primera jornada, pero a buen seguro que los nadadores de los equipos a los que se enfrentaron el pasado fin de semana tratarán de igualar sus fuerzas en la piscina en la siguiente jornada de la competición. La emoción está servida en la Liga de Promesas 2010-11.