



## VII LIGA AUTONOMICA DE PROMESAS 2011/2012 - Provincia de Castellón -

### 1.- FECHAS, COMPETICION, LUGAR Y HORARIOS.

Fechas	Competición	Piscina	Horario
19 Noviembre	Liga 1ª Jornada G2	Vinarós	17:30
20 Noviembre	Liga 1ª Jornada G1	Onda	10:30
17 Diciembre	Liga 2ª Jornada G1	Onda	17:30
18 Diciembre	Liga 2ª Jornada G2	Vinarós	10:30
14 Enero	Liga 3ª Jornada G2	Vinarós	17:30
15 Enero	Liga 3ª Jornada G1	Vila-real	10:30
18 Febrero	Liga 4ª Jornada G1	Onda	17:30
19 Febrero	Liga 4ª Jornada G2	Benicarló	10:30
31/1 Marzo/Abril	Liga 5ª Jornada G1/G2	Provincial	17:30/10:30
21/22 Abril	Liga 6ª Jornada G1/G2	Benicarló	17:30/10:30

### 2.- PROGRAMA DE PRUEBAS Y EDADES.

Según circular autonómica

### 3.- LAS JORNADAS Y PRUEBAS SE NADARAN DE LA SIGUIENTE MANERA:

#### 1ª jornada

Grupo 1 (Onda)

C.N. Cst-Cst  
C. Aquatic Castelló  
C.N. Onda  
Cultural y Lledó

#### 1ª jornada

Grupo 2 (Vinarós)

C.N. Vila-real  
C.N. Benicarló  
C.N. Vinarós

#### 2ª jornada

Grupo 2 (Vinarós)

C. Aquatic castello  
C.N. Benicarló  
C.N. Vinarós

#### 2ª jornada

Grupo 1 (Onda)

C.N. Vila-real  
C.N. Cst-cst  
C.N. Onda  
Cultural y lledó

#### 3ª jornada (sábado)

Grupo 1 (Vila-real)

C. Aquatic Castelló  
C.N. Vila-real  
C.N. Cst-Cst  
Cultural y Lledó

#### 3ª jornada (domingo)

Grupo 2 (Vinarós)

C.N. Onda  
C.N. Benicarló  
C.N. Vinarós

#### 4ª jornada (sábado)

Grupo 2 (Benicarló)

C.N. Benicarló  
C.N. Vinarós  
C.N. Cst-cst

#### 4ª jornada (sábado)

Grupo 1 (Onda)

C.N. Onda  
C.N. Vila-real  
C. Aquatic Castelló  
Cultural y Lledó



#### **5ª jornada (sábado)**

59.- 100 estilos mas. 02  
60.- 100 estilos fem. 03  
61.- 200 estilos mas. 01  
62.- 200 estilos fem. 02  
65.- 200 estilos mas. 99  
66.- 200 estilos fem. 00  
67.- 4x50 estilos mas. Benj.  
68.- 4x50 estilos fem. Benj.

#### **6ª jornada (sábado)**

73.- 200 libre fem. 03  
74.- 200 libre mas. 02  
77.- 400 libre fem. 01  
78.- 400 libre mas. 00  
79.- 400 libre fem. 00  
80.- 400 libre ma. 99

#### **5ª jornada (domingo)**

57.- 1500 libre mas. 99  
58.- 800 libre fem. 00  
63.- 200 estilos mas. 00  
64.- 200 estilos fem. 01  
69.- 4x100 estilos mas. Alev.  
70.- 4x100 estilos fem. Alev.

#### **6ª jornada (domingo)**

71.- 400 estilos fem. 00  
72.- 400 estilos mas. 99  
75.- 400 libre fem. 02  
76.- 400 libre mas. 01

#### **4.- PARTICIPACIÓN.**

Para poder participar, será imprescindible estar en posesión de la correspondiente Licencia Territorial correspondiente a la Temporada 2011/2012.

Cada nadador/a podrá tomar parte en **dos pruebas individuales por jornada más la prueba de relevos**, no podrán realizarse cambios, admitiéndose sustituciones previa baja del nadador y por otro del mismo club que no cause baja en otra prueba.

En las pruebas de 1500 y 800 m. Libres, se limita la participación de nadadores a CUATRO por club, pudiendo completar hasta TRES series por marcas recibidas. En la prueba de 400 m Libre y 400 m Estilos, se limita la participación de nadadores a SEIS por club y edad hasta completar TRES series según marcas recibidas.

En las demás pruebas no habrá limitación de nadadores por club.

#### **5.- INSCRIPCIONES.**

Las inscripciones se realizarán mediante la remisión del archivo correspondiente a la siguiente dirección de correo electrónico: [964227154@terra.es](mailto:964227154@terra.es)

El cierre de inscripciones será el jueves anterior a la semana de competición, es decir 9 días antes, a las 16 horas. Participarán exclusivamente los nadadores de la categoría y edades reflejadas en el apartado 2.

La Delegación Provincial, no se responsabiliza de las consecuencias derivadas de un retraso en la presentación de las inscripciones.

#### **6.- FORMULA DE COMPETICIÓN.**

Series contrarreloj, según marcas acreditadas desde 01/10/2009.

En las pruebas de relevos 4x50 y 4x100 m espalda, todos los nadadores saldrán desde dentro del agua.

#### **7.- CLASIFICACIONES, TITULOS Y PREMIOS.**

Según circular autonómica.

#### **8.- GASTOS ARBITRALES.**

Los gastos arbitrales de estas competiciones los subvenciona la Diputación de Castellón.

Castellón, octubre de 2011