



VII LIGA AUTONOMICA DE PROMESAS 2011/2012
- Provincia de Castellón -

1.- FECHAS, COMPETICION, LUGAR Y HORARIOS.

Fechas	Competición	Piscina	Horario
19 Noviembre	Liga 1ª Jornada G2	Vinarós	17:30
20 Noviembre	Liga 1ª Jornada G1	Onda	10:30
17 Diciembre	Liga 2ª Jornada G1	Onda	17:30
18 Diciembre	Liga 2ª Jornada G2	Vinarós	10:30
14 Enero	Liga 3ª Jornada G2	Vinarós	17:30
15 Enero	Liga 3ª Jornada G1	Vila-real	10:30
18 Febrero	Liga 4ª Jornada G1	Onda	17:30
19 Febrero	Liga 4ª Jornada G2	Benicarló	10:30
31/1 Marzo/Abril	Liga 5ª Jornada G1/G2	Provincial	17:30/10:30
21/22 Abril	Liga 6ª Jornada G1/G2	Benicarló	17:30/10:30

2.- PROGRAMA DE PRUEBAS Y EDADES.

Según circular autonómica

3.- LAS JORNADAS Y PRUEBAS SE NADARAN DE LA SIGUIENTE MANERA:

1ª jornada

Grupo 1 (Onda)

C.N. Cst-Cst
C. Aquatic Castelló
C.N. Onda
Cultural y Lledó

1ª jornada

Grupo 2 (Vinarós)

C.N. Vila-real
C.N. Benicarlo
C.N. Vinarós

2ª jornada

Grupo 2 (Vinarós)

C. Aquatic castello
C.N. Benicarló
C.N. Vinarós

2ª jornada

Grupo 1 (Onda)

C.N. Vila-real
C.N. Cst-cst
C.N. Onda
Cultural y lledó

3ª jornada (sábado)

Grupo 1 (Vila-real)

C. Aquatic Castelló
C.N. Vila-real
C.N. Cst-Cst
Cultural y Lledó

3ª jornada (domingo)

Grupo 2 (Vinarós)

C.N. Onda
C.N. Benicarló
C.N. Vinarós

4ª jornada (sábado)

Grupo 2 (Benicarló)

C.N. Benicarló
C.N. Vinarós
C.N. Cst-cst

4ª jornada (sábado)

Grupo 1 (Onda)

C.N. Onda
C.N. Vila-real
C. Aquatic Castelló
Cultural y Lledó



5ª jornada (sábado)

59.- 100 estilos mas. 02
60.- 100 estilos fem. 03
61.- 200 estilos mas. 01
62.- 200 estilos fem. 02
65.- 200 estilos mas. 99
66.- 200 estilos fem. 00
67.- 4x50 estilos mas. Benj.
68.- 4x50 estilos fem. Benj.

6ª jornada (sábado)

73.- 200 libre fem. 03
74.- 200 libre mas. 02
77.- 400 libre fem. 01
78.- 400 libre mas. 00
79.- 400 libre fem. 00
80.- 400 libre ma. 99

5ª jornada (domingo)

57.- 1500 libre mas. 99
58.- 800 libre fem. 00
63.- 200 estilos mas. 00
64.- 200 estilos fem. 01
69.- 4x100 estilos mas. Alev.
70.- 4x100 estilos fem. Alev.

6ª jornada (domingo)

71.- 400 estilos fem. 00
72.- 400 estilos mas. 99
75.- 400 libre fem. 02
76.- 400 libre mas. 01

4.- PARTICIPACIÓN.

Para poder participar, será imprescindible estar en posesión de la correspondiente Licencia Territorial correspondiente a la Temporada 2011/2012.

Cada nadador/a podrá tomar parte en **dos pruebas individuales por jornada más la prueba de relevos**, no podrán realizarse cambios, admitiéndose sustituciones previa baja del nadador y por otro del mismo club que no cause baja en otra prueba.

En las pruebas de 1500 y 800 m. Libres, se limita la participación de nadadores a CUATRO por club, pudiendo completar hasta TRES series por marcas recibidas. En la prueba de 400 m Libre y 400 m Estilos, se limita la participación de nadadores a SEIS por club y edad hasta completar TRES series según marcas recibidas.

En las demás pruebas no habrá limitación de nadadores por club.

5.- INSCRIPCIONES.

Las inscripciones se realizarán mediante la remisión del archivo correspondiente a la siguiente dirección de correo electrónico: 964227154@terra.es

El cierre de inscripciones será el jueves anterior a la semana de competición, es decir 9 días antes, a las 16 horas. Participarán exclusivamente los nadadores de la categoría y edades reflejadas en el apartado 2.

La Delegación Provincial, no se responsabiliza de las consecuencias derivadas de un retraso en la presentación de las inscripciones.

6.- FORMULA DE COMPETICIÓN.

Series contrarreloj, según marcas acreditadas desde 01/10/2009.

En las pruebas de relevos 4x50 y 4x100 m espalda, todos los nadadores saldrán desde dentro del agua.

7.- CLASIFICACIONES, TITULOS Y PREMIOS.

Según circular autonómica.

8.- GASTOS ARBITRALES.

Los gastos arbitrales de estas competiciones los subvenciona la Diputación de Castellón.

Castellón, octubre de 2011