



## LIGA PROVINCIAL PREBENJAMIN - CASTELLÓN TEMPORADA 2011-2012

### 1. INTRODUCCION

Se pretende con esta competición que el niño/a se vaya introduciendo en el entrenamiento básico de natación, sin enfocarle prematuramente hacia la especialización en una prueba o estilo determinado y sí buscando que el nadador/a perfeccione la técnica de los cuatro estilos y mejore su capacidad básica de resistencia, aspectos éstos últimos que deben ser la referencia obligada del entrenamiento en estas edades.

Cada club debe participar a nivel provincial. Aunque se admitirá la participación de clubes de la Comunidad Valenciana.

### 2. FECHAS, COMPETICION, LUGAR Y HORARIOS

Fechas	Competición	Piscina	Horario
26 de noviembre 2011	1ª Jornada	Col. Lledó	10:30
31 de marzo 2012	2ª Jornada	Col. Lledó	10:30
16 de junio 2012	3ª Jornada	Col. Lledó	10:30

### 3. PARTICIPACION

Masculino: 2003 - 2004 - 2005  
Femenino: 2004 - 2005

### 4. PROGRAMA DE PRUEBAS

#### Jornada 1ª

1. 50 Libre M. (03-04-05)
2. 50 Libre F. (04-05)
3. 50 Espalda M. (03-04-05)
4. 50 Espalda F. (04-05)
5. 50 Braza M. (03-04)
6. 50 Braza F. (04-05)
7. 50 Mariposa M. (03)
8. 50 Mariposa F. (04)
9. 8x50 m. Libre mixtos

#### Jornada 2ª

1. 50 Libre M. (03-04-05)
2. 50 Libre F. (04-05)
3. 50 Espalda M. (03-04-05)
4. 50 Espalda F. (04-05)
5. 50 Braza M. (03-04)
6. 50 Braza F. (04-05)
7. 50 Mariposa M. (03)
8. 50 Mariposa F. (04)
9. 8x50 m. Libre mixtos

#### Jornada 3ª

1. 50 Libre M. (03-04-05)
2. 50 Libre F. (04-05)
3. 50 Espalda M. (03-04-05)
4. 50 Espalda F. (04-05)
5. 50 Braza M. (03-04)
6. 50 Braza F. (04-05)
7. 50 Mariposa M. (03)
8. 50 Mariposa F. (04)
9. 8x50 m. Libre mixtos

### 5. INSCRIPCIONES

Para poder participar, será imprescindible estar en posesión de la correspondiente Licencia Territorial.

Es recomendable no forzar a los nadadores a su inscripción en pruebas en los que ellos no se vean con capacidad suficiente para llegar a su término. Por tanto dejamos al buen criterio de los entrenadores, inscriban a los nadadores que ellos crean capacitados.

Un nadador/a, podrá participar en **dos pruebas individuales por jornada**, más la prueba de relevos

Los clubes podrán inscribir los equipos de relevos que deseen.

Las inscripciones se realizarán mediante la remisión a las direcciones de correo electrónicas siguientes del archivo correspondiente:

[964227154@terra.es](mailto:964227154@terra.es)





El cierre de inscripciones será el jueves anterior a la semana de competición, es decir 9 días antes, a las 16 horas. Participarán exclusivamente los nadadores de la categoría y edades reflejadas en el apartado 3.

La Delegación Provincial, no se responsabiliza de las consecuencias derivadas de un retraso en la presentación de las inscripciones.

## **6. FORMULA DE COMPETICIÓN**

Series contrarreloj.

Se admitirán tiempos aproximados. Los nadadores así inscritos aparecerán clasificados para las series por detrás de los que tengan marcas acreditadas.

La instalación, estará a disposición de los clubes para el calentamiento, una hora antes del comienzo de la competición.

## **7. CLASIFICACIONES**

Una única clasificación por prueba, independientemente de la edad.

## **8. PREMIOS**

Habrà un premio individual por participante al finalizar cada sesión. El obsequio de la 3ª Jornada correrà a cargo de los clubes participantes según inscripciones.

## **9. GENERAL**

Los Gastos de arbitraje de las jornadas serán a cargo de la Diputación de Castellón.

Castellón, octubre de 2011